



# WERTE- ERMITTLUNG

Quelle: <https://einguterplan.de/werte/>

## EXPOSEE

Unser Verhalten basiert auf Eigenschaften, Handlungsmustern, Interessen und Bedürfnissen. Der Haupttreiber zu allem, sind unsere Werte. Gemeinsame Werte verbinden, sowohl Menschen untereinander aber auch Unternehmen und Menschen. Wenn Werte nicht nur als Alibi auf Unternehmensseiten stehen, sondern auch gelebt werden und Verhalten daran ausgerichtet wird, bindet das Mitarbeiter:innen an Unternehmen und fördert die Motivation.

*Susanne Rohrbeck*

- Abenteuer
- Achtsamkeit
- Akzeptanz
- Authentizität
- Balance
- Beharrlichkeit
- Beliebtheit
- Bescheidenheit
- Dankbarkeit
- Disziplin
- Effizienz
- Ehrlichkeit
- Empathie
- Entwicklung
- Erfolg
- Fantasie
- Flexibilität
- Freiheit
- Friedfertigkeit
- Fröhlichkeit
- Geduld
- Gelassenheit
- Gerechtigkeit
- Gesundheit
- Glaubwürdigkeit
- Großzügigkeit
- Harmonie
- Herzlichkeit
- Hilfsbereitschaft
- Humor
- Intuition
- Kompromissbereitschaft
- Konstruktivität
- Kreativität
- Kritikfähigkeit
- Leichtigkeit
- Leidenschaft
- Lernbereitschaft
- Liebe
- Loyalität
- Mitgefühl
- Mut
- Nachhaltigkeit
- Nähe
- Neugierde
- Offenheit
- Optimismus
- Ordnung
- Perfektion
- Rationalität
- Realismus
- Respekt
- Sanftmut
- Selbstbestimmung
- Sensibilität
- Sicherheit
- Solidarität
- Spaß
- Spiritualität
- Toleranz
- Tradition
- Transparenz
- Treue
- Unabhängigkeit
- Verantwortung
- Vertrauen
- Weisheit
- Wissen
- Wohlstand
- Wohlwollen
- Zugehörigkeit
- Zuverlässigkeit

## Vorgehen:

Du benötigst ein Blatt Papier und ungefähr 30 Minuten Zeit.

Möchtest du den Test lieber online machen?

Dann kannst du dieses unter <https://einguterplan.de/werte/> tun.

## Für die analoge Wahl geht es hier weiter:

1. Suche dir aus den aufgezeigten Werten, 12 Werte aus, die dich ausmachen und definieren. Wähle nicht nach dem Prinzip, das hätte ich gerne, sondern achte darauf, bei welchen Werten du dich gut fühlst und dir ein warmes Bauchgefühl bescheren.

**BRAVO**, die erste Hürde ist geschafft. Jetzt wird es ein bisschen kniffliger.

2. Nimm den ersten Wert von deinen 12-en und vergleiche immer diesen Wert, mit den anderen 11 Werten nacheinander. Ist dir dein erster Wert wichtiger? Dann mache bei diesem Wert einen Strich. Ist dir der 3. Wert wichtiger als der 1. Wert? Dann mache bei dem 3. Wert einen Strich. Hast du das erledigt, startest du beim zweiten Wert. Diesen vergleichst mit dem 3., dem 4. Und so weiter. Mit dem ersten Wert muss er nicht mehr verglichen werden. Tue dies für alle 12 Werte auf deiner Liste. Anhand der Anzahl der Striche kannst du nun deine Top 3 Werte auszählen. Betrachte sie noch einmal in Ruhe. Fühlen sie sich gut an? Wenn nicht, tausche einen Wert gegen einen anderen und fühle in dich rein, ob es jetzt stimmig ist. Bist du stolz auf sie und würdest sie auch verteidigen?

**GRATULIERE**, du hast nun deine 3 Werte bestimmt.

**Sei stolz auf deine Werte und wenn du magst, mache den Test auch mit deinen Arbeitskolleg:innen. So könnt ihr die Werte in euren Teams oder eurer Firma festlegen.**

**Hinterfragt euch auch, welches Verhalten ihr hinter dem Wert versteht. Dieser Austausch bildet die Basis für eine vertrauensvolle Zusammenarbeit.**